

*„ Mit Herz, Tat und Respekt
gemeinsam zum Erfolg! “*



Herzog-Tassilo-Realschule
Dingolfing

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens
- die **Verbindungslehrkräfte**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule Fr. Schellinger
Telefonnummer: 08731 31420
- die örtliche **Schulpsychologin** Fr. Stierhof
Telefonnummer: 08731 314 217
E-Mail: schulpsychologie@rsdingolfing.de

Besonders für Eltern:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html>
- die **Erziehungsberatungsstelle in Dingolfing 08731 318 550**
- **Kliniken in Niederbayern:**
Bezirkskrankenhaus Kinder- und Jugendpsychiatrie (BKH):
Landshut, Passau, Deggendorf, Zwiesel (Tel: 09922 50260-0)
- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ):** Landshut, Passau, Deggendorf
- **Krisendienst Psychiatrie:** 0180 6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie bzw. Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 787765-40410
- **"Nummer gegen Kummer" Elterntelefon:** 0800 111 0550
montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr, dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr
- **bke-Elternberatung** (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.)
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>
Beratung bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder
- **Psychische Gesundheit in Zeiten der Corona-Krise**
<https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/psychische-gesundheit-in-zeiten-der-corona-krise/>
Verschiedene Informationen des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit
- **„Corona und Du“ – Elterntipps** (LMU Klinikum München, Beisheim Stiftung)
<https://www.corona-und-du.info/eltern/>
Infoportal für Eltern: Tipps zur Förderung der psychischen Gesundheit Ihres Kindes Anlaufstellen, wo Eltern Beratung und Unterstützung finden und Anlaufstellen für Kinder